



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

### Меню 9 января 2025г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметано- томатном соусе	60/40г	118,01
2	Макароны отварные с маслом	180/3г	221,94
3	Какао с молоком	200г	78,60
4	Хлеб пшеничный	30г	70,50

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной	250/22/10г	163,09
2	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5г	54,20
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша Дружба молочная с маслом	150/3г	165,26
2	Компот из сухофруктов	200г	132,00

Составила повар:  /Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

### Меню на 10 января 2025г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Яблоки	100г	47,00
2	Овощи тушеные с мясом	50/150г	271,50
3	Компот из сухофруктов	200г	92,80
4	Хлеб пшеничный	30г	70,50

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Овощи тушеные с мясом	50/150г	271,50
2	Компот из сухофруктов	200г	92,80
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша манная молочная с маслом	150/3г	158,86
2	Напиток из шиповника	200г	48,20

Составила повар:  /Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

## Меню 11 января 2025г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Салат из свежей капусты с морковью	80г	48,32
2	Котлеты «Аппетитные»	90г	214,20
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/3г	233,80
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5г	41,32
5	Хлеб пшеничный	30г	70,50

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Рассольник ленинградский с куриными фрикадельками, со сметаной	250/22/10г	168,77
2	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5г	41,32
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Макроны отварные с маслом	150/3г	176,10
2	Компот из урюка	200г	76,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.